

# Konzeption Nachwuchs / SV Lipsia 93 Leipzig-Eutritzsch e.V.

<b>VORGANG:</b>	<b>Konzeption für Training für Sportler*innen</b> <b>Hier: Durchführungskonzeption für Trainer*innen</b>
<b>MANNSCHAFTEN:</b>	<b>U6 – U13</b>
<b>In Bezug auf:</b>	<b>kontaktloses Training für Nachwuchsspieler*innen vom SV Lipsia</b>
<b>TRAININGSSTÄTTE:</b>	Sportplatz SV Lipsia 93 Leipzig-Eutritzsch, Thaerstr.5, 04129 Leipzig
<b>ZEITRAUM:</b>	ab 22.03.2021 (bis auf Weiteres unter Berücksichtigung der Beschlussfassungen)
<b>ZIELSETZUNG:</b>	Durchführung von kontaktilosem Training der Teams U6 – U13 (bis zu max. 20 Spieler), ohne Körperkontakt.

## Definition „kontaktloses Training“ (= Individualtraining Fußball)

Zu jedem Zeitpunkt (vor während und nach dem Training) ist zu den Spieler\*innen und Trainerkolleg\*innen ein Mindestabstand von 1,5m zu wahren. Folglich gilt es, neben den nachfolgenden Details zur Trainingsdurchführung, auch auf persönliche Begrüßung und Verabschiedung zu verzichten. Bezüglich aller weiteren Rahmenbedingungen ist das allgemeine Konzept „Konzeption für Training für Sportler\*innen“, Gültigkeitsbeginn 22.03., zu beachten.

## VORAUSSETZUNG / VORGABEN

Alle betroffenen Trainer\*innen wurden/werden mündlich belehrt bzw. erhalten das Konzept und müssen dieses ausnahmslos schriftlich bestätigen.

Zwingende Voraussetzungen zur Durchführung von Training für Spieler\*innen sind:

- In der Trainingsgruppe der jeweiligen Mannschaft dürfen max. 20 Kinder sein
- Idealerweise wird diese Trainingsgruppe nochmals in feste Kleingruppen mit fest zugewiesenem Trainer\*in geteilt
- Die Trainingsflächen sind so zu wählen, dass für jeden Spieler während des gesamten Trainings mind.9 Quadratmeter zur Verfügung stehen
- Bei der Übungsauswahl ist streng darauf zu achten, dass der Mindestabstand von 1,5m nicht unterschritten wird, auch nicht punktuell
- Übungen, die möglich sind, sind z.B (immer ohne Kontakt, d.h. Mindestabstand 1,5m):
  - Torschussübungen
  - Pass-Spiel Übungen
  - Zonenspiele mit genügend Abstand zwischen den einzelnen Zonen
  - Übungen zur Ballkoordination
  - Athletikübungen / Bewegungsschulungen

**Hiermit bestätige ich den Empfang und die vollumfängliche Kenntnisnahme der vorstehenden Vorgaben und werde diese zwingend beachten und Sorge für die Einhaltung der Regelungen tragen.**

Name: ..... Vorname: .....

Trainer der Mannschaft: ..... Unterschrift.....